

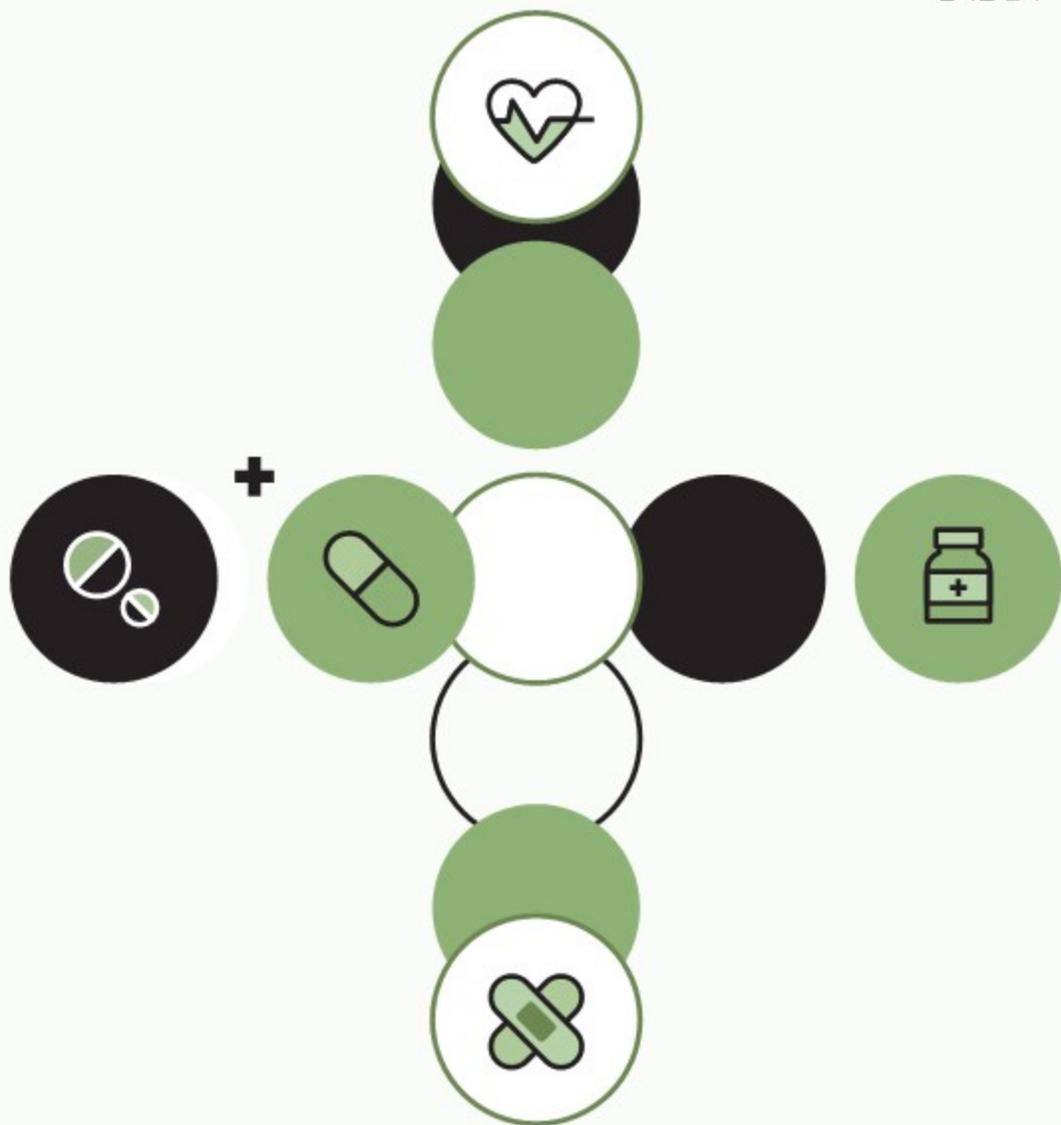
교원임용 전공보건 대비

신회원

보건교사 길라잡이

+ 10점 기출문제

신회원 편저



머리말

반갑습니다. 신희원입니다.

25년 전 임용고시를 치르고 보건교사로 임용되었던 순간이 떠오르면 저는 지금도 감명 받습니다. 간호사의 생활도 좋지만, 삶의 방향을 용기 있게 던져서 완전히 다른 방향으로 과감히 도전해 본다는 것은 자신의 삶에 참으로 진지한 태도라 여겨집니다. 그래서 임용 준비를 시작한 여러분들에게 큰 박수를 보내고 싶습니다.

시작이 반이다!

맞습니다. 그리고 어쩌면 그것이 모두일 수 있습니다.

간절함이 답이다!

보건교사 임용고시에 합격을 하려면 엄청나게 많은 노하우가 저변에 깔려 있을 것이란 의구심이 들 것입니다. 간절함을 키우십시오. 그 간절함이 떨림을 가져오고 신중해지고 되기 위해 할 일들을 하나씩 하나씩 채워나갈 것입니다.

노하우?

있습니다. 그러나 그 노하우는 공개되어진 전략일 뿐입니다. 노하우를 캐는 것에 시간을 보내기보다는 자신의 약점을 채우고 임용고시의 방향을 파악하는 데 시간을 채워나가는 것이 답입니다.

지피지기면 백전백승이다!

자기 자신을 알아야 합니다. 자신이 어떤 부분에 약체인지를 파악해 나가야 합니다. 예를 들면 암기는 잘하지만, 서술을 충분히 하지 않는 경향이 보이는 분들이 많습니다. “IN PUT”을 위한 수많은 노력을 하는 이유는 “OUT PUT”을 잘 하기 위함입니다. 애석하게도 많은 분들이 “IN PUT”에 더 무게중심을 두고 아쉬운 결과를 향해 가는 경우를 많이 보아왔습니다. 문제가 요구하는 답안의 방향을 정확히 파악하고, 키워드를 쓰고, 그 근거를 채워나가기 위해서는 내용의 숙달된 이해도가 있어야만 가능합니다.

그래서 신회원 본인이 여러분의 보건교사 임용을 도와줄 수 있는 부분은 다음과 같습니다.

- 핵심키워드, 우선순위 내용 파악을 위한 구조화 학습을 통해 여러분의 이해도를 제대로 증진시켜줄 수 있다!
- 문제를 읽어내는(파악하는) 능력을 키워줄 수 있다!
- 가장 중요한 “OUT PUT”을 잘하게 해줄 수 있다!

여러분과 이 한 해를 함께 발맞추어 나아가 꼭 합격의 라인에 같이 도달합니다.
꿈은 이루어진다! 여러분을 응원합니다.

보건교사 임용시험 정보

1 응시 자격

+ 필수 자격

한국사능력검정시험 3급 이상 합격자

※ 제1차 시험 예정일로부터 역산하여 5년이 되는 해의 1월 1일 이후에 실시된 검정시험에 합격한 자

+ 모집 분야별 응시 자격

보건교사 자격증 소지자[간호사 면허증 소지자, 교직이수자(2급 보건교사 자격 소지자)]

+ 응시 연령

제한 없음. 단, 「교육공무원법」제47조(정년)에 해당되지 않는 자

2 중등교사 임용시험(제1차 시험) 문제유형별 출제 방향

+ 기입형 2점: A유형 4문항(총 8점), B유형 2문항(총 4점)

⇒ 주로 완성형과 단답형 형식

+ 서술형 4점: A유형 8문항(총 32점), B유형 9문항(총 36점)

⇒ 서술형은 문제 인식, 결론 도출, 인과관계, 상관관계, 문제해결 과정 등의 사고 능력을 측정하며 문장 형태의 답안을 요구하는 문항 형식이다.

3 중등교사 임용시험 시험 과목 및 시험 시간

+ 1차 시험

※ 선발예정인원의 1.5배수 선발

교시	[1교시]교육학	[2교시]전공A		[3교시]전공B	
출제 분야	교육학(20%)	전공간호학(80%)			
시험 시간	60분(09:00~10:00)	90분(10:40~12:10)		90분(12:50~14:20)	
문항 유형	논술형	기입형	서술형	기입형	서술형
문항수	1문항	4문항	8문항	2문항	9문항
문항당 배점	20점	2점(8점)	4점(32점)	2점(4점)	4점(36점)
교시별 배점	20점	40점		40점	

+ 2차 시험

시험 과목	시험 시간
• 교직적성 심층면접 • 교수·학습 지도안 작성 • 수업능력 평가(수업실연, 실기·실현)	시·도교육청 결정

4 보건교사 임용시험 최종경쟁률 및 합격커트라인

구분	2023			2022			2021		
	선발인원	경쟁률	커트라인	선발인원	경쟁률	커트라인	선발인원	경쟁률	커트라인
서울	47	8.15	미정	46	7.83	73.7	79	6.06	68.33
경기(초)	38	8.84		95	4.21	68.3	104	4.09	61
경기(중)	18	8.56		81	4.54	70	86	3.91	60.67
인천	21	8.1		46	3.61	62	33	4.3	62
강원	18	7.94		50	3.56	54	43	4.14	54.33
대전	10	7.3		19	5.37	68.7	17	4.2	61.33
세종	4	7.25		16	4.19	68	12	4	60
충남	30	6.9		51	3.18	56.7	68	3.8	60.33
충북	25	6.8		33	3.15	60	50	3.4	56.33
전북	19	7.5		30	4.37	66	42	4.1	61.67
광주	5	16.4		11	9.91	73.7	15	6.1	31
전남	29	7.1		53	4.19	62.7	77	3.6	60.67
대구	5	14		17	6.82	70	39	4.46	62.67
경북(초)	24	7.96		25	4.40	67	37	3.73	62.33
경북(중)	6	8.17		21	4.52	67	18	3.94	54
울산	5	13		14	6.43	71.7	26	4.19	62.33
부산(초)	9	10		16	4.8	70.7	14	5.3	66
부산(중)	9	11		12	6.4	69	10	6.7	65
경남	20	10.5		68	4.24	66.3	70	4.19	61.33
제주	15	4.27		15	4.07	65.3	13	4.38	65.33
합계	357			719			853		

보건교사 임용시험 정보

구분	2020			2019			2018		
	선발인원	경쟁률	컷트라인	선발인원	경쟁률	컷트라인	선발인원	경쟁률	컷트라인
서울	53	11	59	77	8.64	60	85	7.69	65
경기(초)	40	7.28	55	57	6.39	57	69	5.64	58.33
경기(중)	37	7.95	57.33	62	5.58	55.66	71	5.8	60
인천	20	8.3	52.67	20	5.75	52.67	32	4.53	58.34
강원	31	6.06	47	25	6.32	49	28	5.25	48.34
대전	16	7.5	55	9	7.11	57.67	23	6.17	62.67
세종	8	9.25	58	5	7.8	52.67	8	5.63	58.66
충남	25	5.2	50	30	5.77	54	19	4.68	56.67
충북	27	4.0	47.67	34	5.21	54.33	20	5.10	57.67
전북	17	8.9	53.33	18	8.44	55.67	26	6.58	62
광주	5	15.6	57	10	11.6	60	5	11.6	60.67
전남	52	5.7	49.33	35	5.46	52.33	33	5.15	60.33
대구	5	16.8	57.67	5	15.6	58	15	7.6	59.67
경북(초)	24	4.92	50.33	26	5.46	54.67	28	6.4	62
경북(중)	19	6.16	53.67	11	6.45	49			
울산	12	7.75	54.67	9	9.33	59.66	18	5.72	60.67
부산(초)	13	6.5	55	8	10.13	62	9	7.89	62.67
부산(중)	10	7.8	54.67	5	9.2	59.67	9	8.44	66.67
경남	43	6.47	55	43	6.49	56.33	36	6.08	62.33
제주	11	5.64	49.67	6	9.64	61.33	9	6.67	63.33
합계	468			495			543		

최근 출제 경향 분석

2023 기출분석

A			
기입	1	지역(가족)	밀착도, 관계선(단절)
	2	정신 (의사소통기술)	명료화, 일시적 안심
	3	여성	자궁경부암검사 세포검사, 부위
	4	응급	CPR 비율, AED 사용 순서(폐드부착)
서술	5	지역(산업)	재난, 공학적 조치 (대치격리)
	6	아동	성장발달곡선(림프계, 신 경계 2차 성장과 기전)
	7	성인(사회)	위궤양균의 위 생존 이유
	8	지역(역학)	집단검진 정확도 지표(민감도, 특이도, 예측도)
	9	모성 (분만 시 태아이상)	태아심박동평개(만기하 강, 가변성 하강 시 원인)
	10	지역(환경)	지구온난화 원인, 열섬현상
	11	아동 (신생아)	미숙아, 핵황달
	12	정신	조현병(사고장애- 망상, 지리멸렬/ 약물부작용- 추체외로증상) 인지재구성법

B			
기입	1	정신 (수면장애)	약물장애, 야경증
	2	지역(기획)	리더십 유형
서술 논술	3	지역(역학)	AIDS 신고자, 신고시기, 전파경로
	4	성인(기초)	셀리에 스트레스 적응 이론단계
	5	지역(학교보건)	사업 후 논리적 모형 평가 과정, 결과평가 목적과 지표
	6	성인(심장)	울혈성심부전(보상기전)
	7	성인 아동 (심장)	펠로세 4중후군 (기형구조, 청색증, 열역학 슬흉위와 그 효과)
	8	모성 (임신, 분만)	태반호르몬 기능, 분만 시 태반 만출 기전(단칸)
	9	정신	상황위기, 가족폭력주기, PTSD(플래시백, 학습된 무기력)
	10	지역 (건강증진)	프리스드이론(교육진단 요인의 개념과 지표)
	11	여성	유방암(호발부위, 유방 암 검진방법, 타목시펜)

+ 5개년 파트별 출제문항수 분석

구분	2019	2020	2021	2022	2023
지역	9	7	7	6	8
성인	6	8	8	6	4
아동	3	7	3	3	3
여성	3	3	3	4	4
정신	2	4	4	4	4

채점기준 및 답안작성 요령

2023학년도 B형 4번 문제

지문	<ul style="list-style-type: none"> • 학생: 최근에 ㉠ 시험지를 받았을 때 심장이 빨리 뛰고 숨이 가쁜 적도 있었어요. • 보건교사: 그랬구나. 스트레스 때문에 ㉠ 위궤양이 생기거나 상처가 잘 아물지 않을 수도 있단다.
문제내용	<p>밑줄 친 ㉠과 ㉡에 해당하는 스트레스에 대한 생리적 반응이 나타나는 이유를 시기에 따라 서술할 것</p>

구분	일반상식	의학적 근거	의미 마무리
수험생 답안내용	<p>위궤양을 결과로 생각하고 소진개(탈진기) 오류</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ㉠ 시험지를 받았을 때 → 최초임을 의미(경고기) • 스트레스 때문에 ㉠ 위궤양 → 스트레스 이후 시간 경과이므로 저항기 	<ul style="list-style-type: none"> • ㉠ 교감 → 심박 증가 • ㉡ 진행된 스트레스 • 장기이므로 코티졸 과잉 분비, 부교감 항진 → 위 산 과량 지속, 위점막 위 축으로 위궤양
채점	모두 표현되면 1점		
채점기준 명시		0.5	0.5
첨삭으로 마무리	정확도 개선, 문제의 의도를 정확히 파악하여 문제가 요구하는 부분까지 끝까지 표현하도록 반복 훈련		

2023학년도 B형 7번 문제

지문	<ul style="list-style-type: none"> • 동료교사: ◎ <u>청색증</u>이 나타난대요. • 보건교사: 그렇군요. 아이가 호흡하기 힘들어할 때 (◎)을/를 취하게 하면 도움이 돼요.
문제내용	Fallot 4징후에서 밑줄 친 ◎이 나타나는 원인을 서술할 것

구분	일반상식	의학적 근거	의미 마무리
수험생 답안내용	정맥혈(산화되지 못한 혈액이)이 전신을 순환하면서 청색증	폐동맥 협착과 심실중격으로 폐순환 저항이 커지면서 우좌단락이 형성되어	구조적 기형으로 결국 혈액역학의 변화로 청색증
채점	모두 표현되면 1점		
채점기준 명시	0.5	0.5	
채점 시 주의	폐동맥 협착과 심실중격으로 폐순환 저항이 커지면서 우좌단락이 형성되어 산화되지 않은 정맥 혈액이 폐순환을 거치지 않고 전신순환으로 흘러들어간다. → 구조적 기형의 문제로 혈액역학의 변화가 나타난다고 답해야 함		
첨삭으로 마무리	정확도 개선, 문제의 의도를 정확히 파악하여 문제가 요구하는 부분까지 끝까지 표현하도록 반복 훈련		

차례

Part 1 · 지역사회 간호학

제1강	지역사회간호 총론	- 18
제2강	일차보건의료와 건강증진	- 32
제3강	가족간호	- 47
제4강	역학 감염병	- 58
제5강	공중보건	- 100
제6강	학교보건	- 134
제7강	보건교육	- 171

Part 2 · 성인간호 및 응급

제1강	응급간호의 개요	- 192
제2강	기초간호학	- 227
제3강	소화계	- 250
제4강	호흡계	- 264
제5강	심혈관계	- 279
제6강	요로계	- 308
제7강	근골격계	- 317
제8강	신경계	- 332
제9강	내분비계	- 342
제10강	눈, 귀코목 / 피부	- 353

Part 3· 아동 간호학

제1강 아동발달과 특성	- 372
제2강 아동의 신체적 건강문제	- 388
제3강 아동의 심리적 건강문제	- 406
제4강 청소년 심리적 건강문제	- 420

Part 4· 여성의료 간호학

제1강 모성간호학	- 438
제2강 여성간호	- 467

Part 5· 정신간호학

제1강 정신건강간호	- 496
제2강 정신장애	- 508

정답 및 해설	- 538
---------	-------

제6강

학교보건

출제경향 및 유형

'92학년도	보건교사의 직무, 가슴둘레 측정법, PPD 검사, 신체검사의 신뢰도 높이는 방법, BCG 후 Koch현상, 시력검사, 청력검사의 Weber test, 정화구역관리, 학교환경관리 기준
'93학년도	T-test 양성반응, 보건교사 활동, 시력검사, 신체검사 규칙, 질문, 학교보건사업 평가 절차, 정화구역, 환기 횟수
'94학년도	학교보건법 제정년도, 학교체제, 질문, 보건교사 배치기준, 집단검진, 학교환경기준, 인공조명 구비조건
'95학년도	신체검사, 체격검사 측정방법, 보건교사의 직무, 약독화생백신 종류, 양호실 설비기준, 초등학교 입학 학생의 예방접종 완료시기, 뇌염 예방접종
'96학년도	중·고등학교 병리검사, 건강기록부 관리, 보건교사의 역할, 신장측정 방법, 정화구역
'97학년도	학교보건교육의 필요성, 금연교육 후 평가 범주별 지표, 집단지도안 작성, 학교 간호과정의 진단요소 및 우선순위 기준, 신체검사 전 준비사항, 비만도
'98학년도	예방접종 목적 및 예진사항, 학교보건사업의 4범위, 척추측만증의 진단방법, 집단검진 조건, 소아비만의 문제점과 관리(지방)
'99학년도	상당, 비만 문제점과 관리방법
후 '99학년도	정화구역 거리 기준, 정화구역 안에서의 금지행위 및 시설, 학교환경위생관리 항목 6가지, 보건교사의 직무 중 허용되는 의료행위 5가지
2000학년도	학교보건교육의 궁극적 목표 2가지, 학교보건교육의 중요성 3가지, 학교보건교육 실시 후 이행을 증진시키기 위한 전략 5가지, 시력 저하 원인 및 예방방법, 신체검사(소변검사) 이상자 관리, 학교 내 환경관리
2001학년도	집단검진의 목적, 체격검사 측정방법
2002학년도	학교보건 활동에서의 기록의 목적, 학교보건의 중요성, 학교보건의 목적
2003학년도	보건교사의 직무, 척추측만증 검사방법, 시력 건강 유지 행위, 교실 내 온도관리
2004학년도	학교간호과정에서의 우선순위, 난청 검사, 비만평가 시 신체 측정자료, 비만식이요법 및 비만 판정 방법
2005학년도	학생건강기록부 관리, 안전관리(전기취급기구 주의), 평가계획에 포함되어야 할 4가지 평가요소, 집단검진의 민감도와 특이도
2006학년도	학교간호 문제 파악 시 자료 수집 방법, 먹는 물의 수질 기준(일반세균, 총대장균군, pH), 보건교사의 직무(의료 행위 5가지)
2007학년도	교실 환경 관리 항목으로 공기의 질 이외에 8가지, 학교보건사업 시 평가 5단계 절차, 양성 예측도
2008학년도	별도검사의 종류와 대상, 비만 정도 판정
2009학년도	집단검진 시 정확도, 비만 정도 판정
2010학년도	학교환경위생정화구역(이하 "정화구역") 설정 및 관리, 학교건강검사
2011학년도	건강검진 항목, 특이도 양성 예측도
2012학년도	건강검사 실시기관과 실시내용, 방법/학교보건사업평가범주와 평가내용
2013학년도	학교간호과정의 우선순위에 따른 건강문제 해결
2014학년도	교사 내 공기의 질과 교실 내 환경, 비만도
2015학년도	건강검사규칙(건강검사분류)
2016학년도	건강검사규칙(검진기관)
2017학년도	
2018학년도	
2019학년도	건강검사규칙(응급처치) 척추측만증 검사방법
2020학년도	보건교육과정, 건강검사규칙(응급처치)
2021학년도	
2022학년도	체질량지수(BMI, kg/m ²) 산출값
2023학년도	학교안전·구조, 과정 결과 평가의 목적과 지표

출제포인트

학교보건에서 최근 출제 비중이 가장 높은 부분은 '건강검사'이다. 그러므로 학교보건법, 학교보건법 시행령, 시행규칙 및 건강검사규칙의 세부 사항들을 꼼꼼히 정리하고 기억해 두어야 한다. 실제 보건교사로서 가장 많이 활용할 부분이므로 필히 완성시켜 놓아야 하는 영역이다.

법령이므로 매년 개정되어 개선되는 실제 문제들을 빠르고 정확히 숙지해 두어야 한다.

학교간호과정도 출제율이 꾸준히 유지되는 영역이므로 학교보건의 진단 시 우선순위, 목표, 평가 등 모든 과정이 세밀히 정리되어야 한다.

최근 학교 교실환경의 출제 비율도 증가하고 있다. 교실 내 공기의 질을 포함한 교실환경 관리 기준과 그 관리 내용도 꼼꼼히 익혀 두자.

1절 · 학교보건의 이해

| 정답 및 해설 p.611

학교보건의 개요(정의, 목적, 중요성, 사업의 범주)

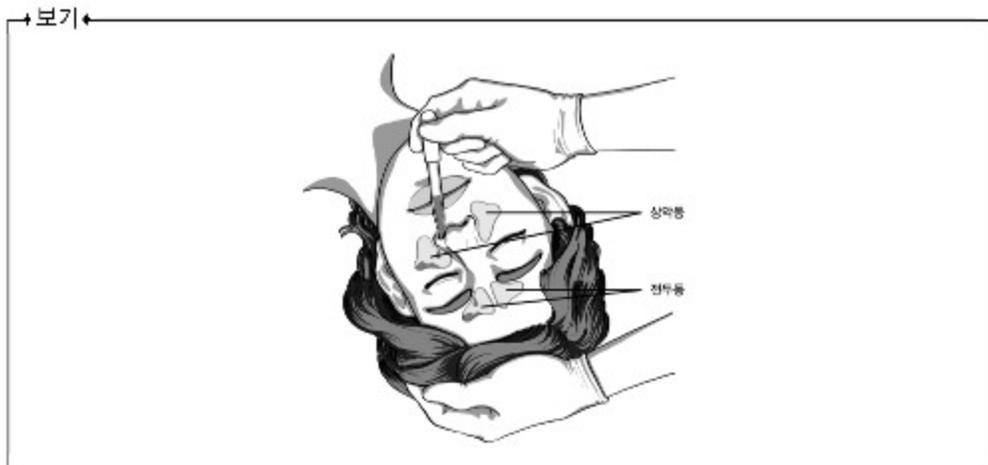
1. 학교보건교육은 학생과 교직원 건강관리를 위한 중요한 간호활동이다. 학교보건교육이 건강관리에 필요한 이유를 기술하시오. '97 임용

2. 만성질환이 증가함에 따라 보건교육의 중요성이 강조되고 있다. 다음 질문에 답하시오. '00 임용
 - 2-1. 만성질환 예방을 위한 학교보건교육의 궁극적인 목표를 2가지 이상 쓰시오.

 - 2-2. 만성질환 예방에 있어 학교보건교육의 중요성을 3가지 이상 제시하시오.

 - 2-3. 만성질환 예방을 위한 학교보건교육 실시 후 학생의 이행(compliance)을 증진시키기 위한 전략을 5가지 이상 제시하시오.

3. 다음 <보기>에 해당하는 체위는? '93 임용



- | | |
|----------------|--------------------|
| ① Protez 체위 | ② Supine 체위 |
| ③ Parkinson 체위 | ④ Trendelenburg 체위 |

2절 호흡기 질환

| 정답 및 해설 p.698

결핵

1. 최근의 예방접종으로 PPD검사의 반응이 억제될 수 있는 것은? '92 임용

- | | |
|-------|--------|
| ① DPT | ② 홍역 |
| ③ 백일해 | ④ 장티푸스 |

2. BCG접종 후 나타나는 코호씨(Koch's) 현상을 설명한 것으로 옳은 것은? '92 임용

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ① 접종 후 10일 후에 나타난다. | ② 급성 염증반응으로 치료가 잘 안 된다. |
| ③ PPD반응 양성자에게 나타난다. | ④ 켈로이드(keloid) 체질에서만 나타난다. |

3. 항결핵제를 장기간 투여했을 때 주로 나타나는 부작용으로 바르게 짝지어진 것은? '92 임용

- | | |
|----------------|-------------|
| ① EMB - 신장기능장애 | ② PAS - 간장애 |
| ③ INH - 시각장애 | ④ SM - 근육경련 |

4. **투베르쿨린 반응검사**에서 양성 반응이 나타나는 것은? '93 임용
- ① INH를 투여할 경우
 - ② 프리텐성 결막염일 경우
 - ③ ACTH, corticosteroid를 사용할 경우
 - ④ 시약을 피하에 주입했을 경우
5. **소아결핵의 치료제** 중에서 제8뇌신경장애를 유발할 수 있는 약물은? '93 임용
- ① PAS
 - ② INH
 - ③ Rifampin
 - ④ Streptomycin
6. **성인 결핵에 대한 설명**으로 옳은 것은? '93 임용
- ① 국소 임파선 침범이 흔하다.
 - ② 치유 과정에 석회화 경향이 있다.
 - ③ 폐의 하부보다 상부 혹은 쇄골 직하부위에 잘 발생한다.
 - ④ 혈행성 감염으로 속립 결핵과 결핵성 뇌막염이 많다.
7. **결핵의 치료제와 그 치료제로 인한 주요 부작용**이 바르게 연결된 것은? '94 임용
- ① EMB - 8차 뇌신경 장애
 - ② INH - 시신경염
 - ③ SM - 말초신경염
 - ④ RFP - 혈소판 감소증
8. **유아 및 학동기 어린이의 폐결핵 집단검진 순서**는? '95 임용
- ① 간접촬영 ⇨ 직접촬영 ⇨ 배양검사
 - ② 방사선 촬영 ⇨ 투베르쿨린 테스트 ⇨ 배양검사
 - ③ 간접촬영 ⇨ 투베르쿨린 테스트 ⇨ 직접촬영
 - ④ 투베르쿨린 테스트 ⇨ 방사선 촬영 ⇨ 배양검사

출제경향 및 유형

'92학년도	자궁근종
'93학년도	임신 시 요통 감소 운동, Progesterone의 작용, 모성사망의 원인, 모닉리아 질염과 아구창
'94학년도	
'95학년도	유방암의 자가검진, 산과력 조사, Progesterone의 작용, PID
'96학년도	어린 임부의 산과적 합병증, 여성형 유방, 산모의 성병으로 인한 신생아질환
'97학년도	
'98학년도	초등학교 고학년의 성장·발달 과정 특성-신체·생리적, 심리적
'99학년도	성교육 교사의 유의사항, 성폭력 직후 대처방법(지방)
후 '99학년도	월경곤란증(지방)
2000학년도	
2001학년도	
2002학년도	성폭력의 개념, 강간 상해 증후군을 보이는 피해자의 심리적 반응 3단계의 명칭과 그 특성, 월경전 긴장증후군
2003학년도	
2004학년도	
2005학년도	
2006학년도	폐경기 여성 질 점막의 특성, 유방 자가 진단 시기, 유방 사진 시 취해야 하는 자세, 인공 유산 시 신체 회복과 생식기 2차 감염 예방 위한 교육 내용
2007학년도	'원발성 월경곤란증(월경통)'의 통증발생의 원인
2008학년도	임신 중 입질에 감염된 경우 발생할 수 있는 주요 합병증
2009학년도	성폭력, 피임법, 임부와 산모 교육, 임신 중 신체 변화
2010학년도	성학대 예방교육, 성 전파성 질환의 진단방법, 임신의 가정적 징후, 월경곤란증의 간호중재, 임신기간 모체의 생리적 변화, 갱년기 건강문제의 관련 요인, 산욕기의 생리적 변화
2011학년도	다태임신 산전교육내용, 정상분만간호
2012학년도	임신 및 분만 중 당 대사 변화, 원발성 월경곤란증, 클라미디아(Chlamydia) 감염, 경구피임법, 산전관리내용(철분제, 엽산, 부종, 유방관리), 분만 후 간호, 임신 시 태아의 건강사정법, 임부의 요통관리, 자간전증
2013학년도	조기분만, 월경전증후군, 유방암 항암요법, 피임법(월경주기조절법), 자간전증 약물요법
2014학년도	경구피임약부작용(혈전증), IUD, 자궁근종, 임신중 생리적 빈혈, 양막파수, 산전관리
2015학년도	모유수유반사(프로락틴, 옥시토신)
2016학년도	정상 분만의 전기 증상, 월경전증후군 기전, 워커(I. Walker)의 폭력 주기, 응급 피임약의 피임 원리 및 부작용
2017학년도	불임진단검사와 합병증, 배란기 점액양상, 자궁외 임신진단검사, 자간증응급처치, MgSO ₄ (황산마그네슘) 투여되는 임부를 위한 간호중재
2018학년도	자궁목 무력증(Incompetent cervix)의 검사소견
2019학년도	월경주기, 임신과정, 생리, 태반조기박리
2020학년도	경구피임약기전, 배란시기 경관점액의 양상(견사성, 양치엽상), 태아신경결손검사(산전혈액검사), 당뇨임부의 거대아와 호흡곤란증후군
2021학년도	자간전증(HELLP증후군)
2022학년도	자궁탈출증, 자궁내변종, 모유수유 호르몬(프로락틴, FSH, LH), 산전관리(4자리체계, 양수지수, 무자극검사NST)
2023학년도	태반호르몬, 분만 시 태반 만출 방법, 분만 시 태아 만기하강과 좌측위

출제포인트

최근 여성간호학은 출제비율이 지속적으로 증가하고 있다. 여성의 생리적 변화는 임신뿐만 아니라 폐경도 강조된다. 정상임부의 생리적 기능(특히 심혈관, 혈당의 변화, 요로생식계의 변화 등), 고위험 임부(임신성 고혈압장애, 당뇨임부, 태반조기박리 및 전치태반, 자궁외 임신 등)는 특히 중요하게 다루어야 할 부분이므로 자주 출제되는 분야는 자세히 정리해야 한다.

그리고 분만과정과 산욕관리, 고위험 분만도 최근 출제비율이 증가하고 있으므로 놓치지 말아야 한다. 분만의 전구증상, 분만단계, 분만 후 산욕관리(오로의 변화와 심혈관변화 및 요로계의 변화 등)와 합병증 등으로 정리한다.

1절 · 여성 건강사정

| 정답 및 해설 p.808

여성 생식기의 구조와 기능

1. 여성의 생리적 변화를 조절하는 내분비계에 관한 설명으로 옳은 것은? '11 임용
 - ① 난포자극호르몬(FSH)은 황체에 분비가 증가하면서 난포를 발달시킨다.
 - ② 배란 후 수정과 착상이 되지 않으면 황체화호르몬(LH)이 증가하여 자궁내막이 탈락한다.
 - ③ 에스트로겐(estrogen)의 분비가 증가하면 경관점액의 점도가 높아지고 경관점액의 양이 늘어난다.
 - ④ 에스트로겐의 농도가 최고 수치에 이르면 난포자극호르몬(FSH)이 분비되기 시작하면서 배란이 된다.
 - ⑤ 신생아가 젖을 빨 때 산모의 뇌하수체 후엽에서 옥시토신(oxytocin)이 분비되어 자궁과 유선관(mammary duct)이 수축된다.

4절 · 고위험 임부

| 정답 및 해설 p.821

임신 중 출혈성 합병증

1. 다음은 보건교사가 여고생을 대상으로 실시한 자궁목 무력증(Incompetent cervix)에 대한 교육 자료이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오. [4점] '18 임용

자궁목 무력증

- 정의: 자궁목의 구조적 기능적 장애로, 임신 2기에 진통이나 자궁의 수축 없이 무통성으로 자궁목이 개대(열림)되어 태아와 그 부속물이 배출되는 임신 전반기 출혈성 합병증
- 원인
 - 외상성: 과거 분만 시 받은 자궁목 열상, 소파술, 원추조직절제술 등
 - 선천성: 길이가 짧은 자궁목, 자궁기형
- 증상: 자궁목의 무통성 개대, 이슬, 양막 파열
- 진단: 임상 병력, 질경 검사, ㉠ 초음파 검사
- 치료
 - 내과적 관리: 침상안정, 페서리, 항생제, 소염제, 프로게스테론 사용
 - ㉡ 외과적 관리: 교정술 시행

... (하략) ...

←작성 방법←

- 자궁목 무력증에서 보이는 ㉠의 검사 소견 2가지를 서술할 것
- ㉡에 해당되는 외과적 교정술 중 1가지 명칭을 쓰고, 그 방법을 서술할 것

자궁외 임신

2. 다음은 여 교사가 보건교사와 상담한 내용이다. <작성 방법>에 따라 순서대로 서술하시오.

[4점] '17 임용

여 교사 : 안녕하세요, 선생님. 제가 현재 임신 5주 정도 되었는데 오늘 집에서 약간 출혈이 있어요.

보건교사: 질 출혈 이외의 다른 증상은 없으신가요?

여 교사 : 아랫배가 아픈 것 같기도 해요.

보건교사: 그러시군요. 임신 초기의 질 출혈은 유산과 자궁 외 임신을 의심해 볼 수 있으니, 검사를 받아 보시는 게 좋을 듯해요.

여 교사 : 네, 병원에 가 볼게요. 그런데 자궁 외 임신은 어느 부위에 잘 생기고 어떤 검사로 알 수 있나요?

보건교사: 자궁 외 임신은 난소, 복강 등의 부위에서도 생기지만 난관에서 가장 많이 생겨요. 그리고 (㉠) 검사가 자궁 외 임신을 조기 진단하는 데 이용돼요.

여 교사 : 아, 그렇군요. 만약에 제가 자궁 외 임신이라고 하면 수술을 받아야 하나요? 제 주변에 자궁 외 임신으로 수술한 친구가 있거든요.

보건교사: 자궁 외 임신은 무조건 수술을 하는 것은 아니구요. 경우에 따라서는 수술하지 않고 ㉡ 메스트렉세이트(methotrexate) 약물을 사용하기도 해요. 그런데 이때에는 질 내에 아무것도 삽입하지 않도록 하고, 햇빛에 노출되는 것과 알코올 섭취를 삼가고, (㉢) 이/가 함유된 제제는 피해야 해요.

여 교사 : 네, 알겠습니다. 감사합니다.

◀작성 방법▶

- 괄호 안의 ㉠에 해당하는 검사 2가지를 제시할 것
- 밑줄 친 ㉡ 약물의 작용 기전을 서술할 것
- 괄호 안의 ㉢에 해당하는 성분의 명칭을 제시할 것

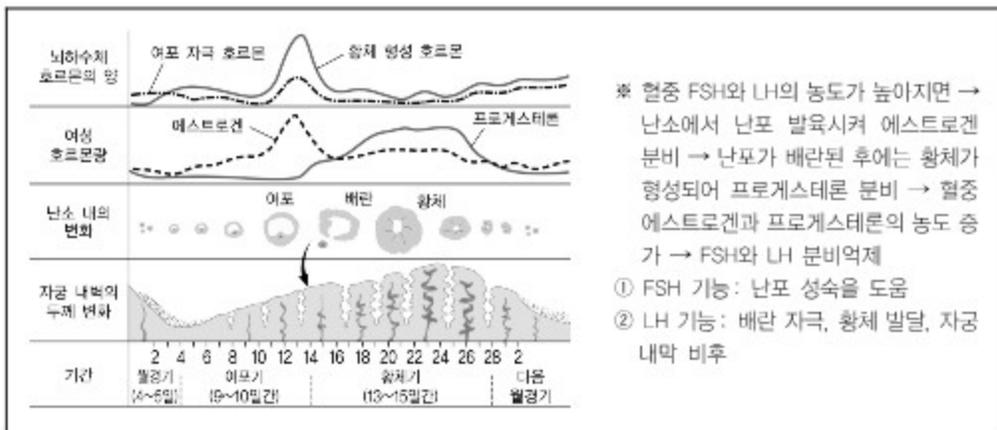
제1강 모성간호학

1절 여성 건강사정

| 본문 p.439

1. ⑥

- ① 난포자극호르몬(FSH)은 난포기에 분비가 증가하면서 난포를 발달시킨다.
- ② 배란 후 수정과 착상이 되지 않으면 황체화호르몬이 감소하며 자궁내막이 탈락한다.
- ③ 에스트로젠(estrogen)의 분비가 증가하면 경관점액의 점도가 낮아지고 경관점액의 양이 늘어난다.
- ④ 에스트로젠의 농도가 최고 수치에 이르면 황체화호르몬(LH)이 분비되기 시작하면서 배란이 된다.



2. ①

에스트로젠 (estrogen)	자궁, 질	<ul style="list-style-type: none"> • 자궁내막 비후/자궁 근육 증대 • 혈액공급 증가/경관 점액 ↑ & pH ↑ • 점액 묽고 건조성 ↑ → 정자 통과 유리 • 점액(현미경) - 양치엽상의 결정체 • 질점막 비후, 점막세포의 글리코겐 함량이 증가하여 되더리안간균(Döderlein's bacillus)에 의해 더욱 산성화
	난관	난관근육 운동 ↑ - 난자 운반
	유방	유선 자극 - 유선엽 폐포를 발달, 비후
	골격	뼈골(epiphysis) 완성, 뼈 형성 촉진
	내분비기	FSH의 분비 억제, LH의 생성 촉진
난소	<ul style="list-style-type: none"> • 원시난포 발달 촉진 • 간질세포와 내협막에 콜레스테롤 축적 - 황체호르몬인 프로게스테론을 위한 전구물질 	

5. ①

오로(Lochia)

형태	특성	내용물	시기
적색오로	혈액성분(bloody)	주로 혈액성분으로 태반부착 부위로부터 탈락된 세포조각, 양수, 속털, 태지, 소량의 점액	분만 후 3~4일
갈색오로	짙은 적갈색에서 불그스름한 분홍색	혈액성분이 적고 혈장성분이 대부분이며, 백혈구와 유기체가 섞여 있음	분만 후 4~10일
백색오로	크림성	백혈구, 유기체, 경관점액들	분만 후 10~20일(3주)

산욕기 산모의 생리적 적응

- 자궁의 복구: 매일 1~2cm씩 하강. 10일 이후 복부에서 만져지지 않음
- 오로: 분만 후 자궁내막이 치유되면서 나오는 분비물(탈락막, 혈액, 영양막 조직.) 적색오로의 반복은 산후출혈, 태반조직 잔류 의심, 나쁜 냄새는 자궁내막염 등 의심
- 산후통: 자궁 내 응고혈액 배출을 위한 수축으로 간헐적이며 통증은 모유 수유 시 증가
- 골반근육의 이완: 자궁탈출, 방광류, 요실금의 위험 증가 → 케겔운동, 오래 서 있거나 무거운 물건 들지 않도록

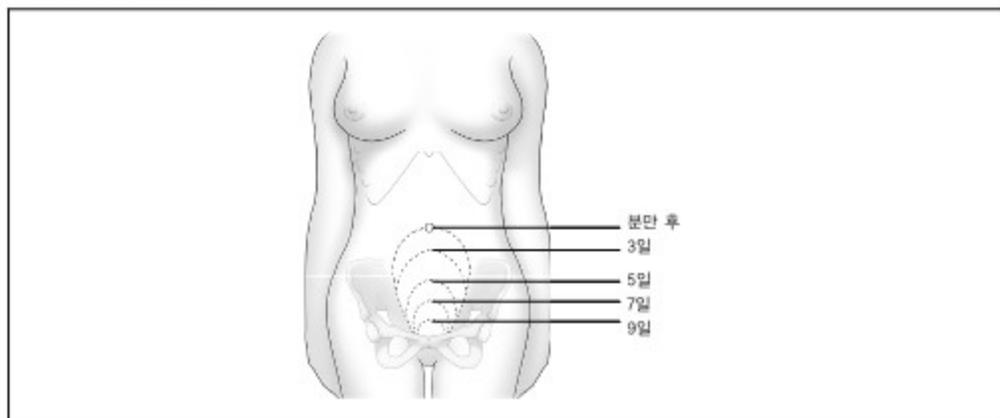
6. ④

ㄱ. 하루에 손가락 하나 넓이만큼씩 퇴축한다. 9~10일 안에 복벽에서 만져지지 않고 골반 내로 들어간다.

정상분만을 한 후 3일째 되는 산모

- 분만 시 수분손실 및 이뇨에 관계된 순환, 간질공간 사이에서의 수분 이동으로 대부분의 여성이 2~3일 내에 심한 갈증 해소
- 임신으로 인해 장이 이완되고 또 복근이 팽창되어 배설을 잘 돕지 못함
- 분만을 위한 금식과 분만 전 관장, 분만 시 부여된 약물 등이 상태를 더 악화시키기도 함

분만 후 자궁의 퇴축



7. ㉠ 프로락틴 분비 ㉡ 옥시토신 분비

1) 프로락틴 분비

- ① 선방세포 내 젖분비활동 자극(유즙 생성 자극)
- ② 무월경 유지

2) 옥시토신 분비

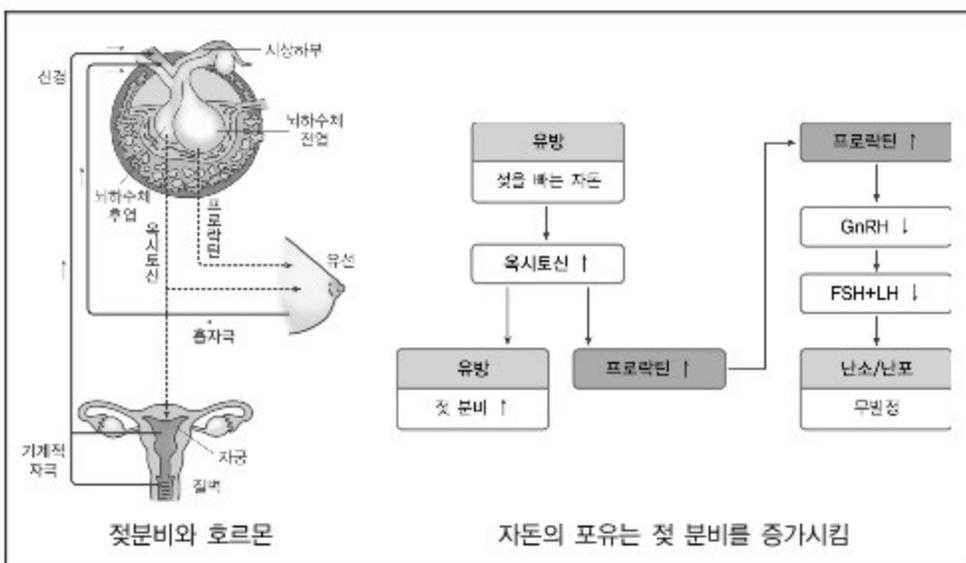
- ① 선방세포와 근상피세포 수축 → 유관을 따라 젖이 배출
- ② 자궁 수축 → 자궁회축↑ 자궁 회복을 도움 → 산후 출혈 예방

유즙 분비의 기전: 유선발달 → 유즙생성 → 유즙분비 → 사출반사			
유선발달	유즙생성	유즙분비	사출반사
<ul style="list-style-type: none"> • 유관 생성을 위한 상피세포 발달(프로게스테론) • 유선이 풍부(프로게스테론과 에스트로겐 통합) • 세분화된 유선소엽을 완성(프로락틴) • 유선 증식에 관여(성장호르몬과 인슐린) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1단계: 임신 후기 프로게스테론이 유즙생성 억제 • 2단계: 태반만출 후 프로게스테론, 에스트로겐, 태반락토겐이 현저히 저하된 뒤 프로락틴의 상승으로 유즙 생성 자극 		<ul style="list-style-type: none"> • 접촉적 자극(젖을 빨 때) → 시상하부 전달 → 뇌하수체의 전엽과 후엽 자극 • 전엽 - 프로락틴 분비 → 선방세포 내 젖 분비 활동 자극 • 후엽 - 옥시토신 분비 → 선방세포와 근상피세포 수축 → 유관을 따라 젖이 배출

※ 모유수유에 따르는 문제들: 유선염은 아기의 입에 있는 포도상구균에 의해 초래되는 흔한 감염이다.

8. ㉠ 모유 수유 시 피임의 호르몬 조절(2점)

- 태아의 유두흡인자극 → 뇌하수체 전엽 ★프로락틴(prolactin) 방출(1점)
- 시상하부 성선자극호르몬 분비인자(GnRH) 분비 억제
- 뇌하수체 FSH, ★LH 분비 억제(1점)
- 난소의 배란 억제



④ 압박감

- ㉠ 방광 압박 시 빈뇨, 배뇨곤란
- ㉡ 직장 압박 시 약간의 변비증상, 배변통
- ㉢ 하대정맥, 장골정맥 압박 시 하지의 부종과 정맥류
- ㉣ 신경 간 압박 시 등이나 하지로 퍼지는 통증
- ㉤ 기타 월경과다로 혈액소가 15 ~ 20% 정도 감소되어 빈혈 초래

㉥ 점막하 근종

자궁근종의 종류
 발생 위치에 따라 점막하 근종, 근층내 근종, 장막하 근종으로 나뉜다.

근층내 근종
 (자궁근종의 80% 차지)
 자궁근층 내 깊숙이 위치하여 생리량을 증가시킨다. 대부분 자각증상이 없다.

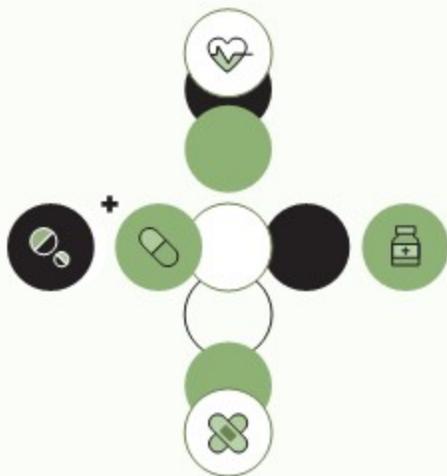
점막하 근종
 (자궁근종의 5% 차지)
 자궁내막 하층에 발생한 근종으로 가장 예후가 나쁘다. 작은 크기라도 출혈이 일어나기 쉽고, 감염, 화농, 괴사 등이 빈번하게 발생한다.

장막하 근종
 (자궁근종의 15% 차지)
 자궁을 덮고 있는 복막 바로 아래에 발생하며, 간혹 근종이 늘어져 출기를 형성하기도 한다. 대부분 자각증상이 없다.

이차성 변성

- ① 초자화: 2차 변성 중 가장 흔하며 근종 자체의 혈액공급장애로 발생된다. 절개된 단면은 근종의 소용돌이 형태 없이 조직이 균일하게 보인다.
- ② 낭포화: 초자성 변성이 액화하여 투명액 또는 젤라틴 같은 물질이 들어 있는 낭포를 형성하는 것이다.
- ③ 석회화: 근종이 혈액순환장애로 허혈성 괴사가 형성된 후 인산칼슘, 탄산칼슘 등이 근종이 침착하여 돌처럼 단단하게 변화되는 것이다.
- ④ 감염과 화농: 근종이 자궁강 내로 돌출하면서 자궁내막이 얇아지거나 육경이 꼬여 괴사된 조직에 연쇄상구균 등이 화농성 병변을 일으킨다. 점막하 근종에서 가장 많이 발생된다.
- ⑤ 괴사: 근종에 혈액공급장애, 심한 감염 또는 육경성 근종의 염전으로 발생하며, 근종의 내부에서부터 검붉은 출혈성 색채를 띤다.
- ⑥ 지방화: 진행된 초자화 변성에서 발생할 수 있으나 매우 드물다.
- ⑦ 육종화: 근종이 갑자기 커지거나 특히 자궁근종을 가지고 있던 여성이 폐경기 이후에 자궁출혈을 동반하면 육종성 병변을 의심한다. 자궁근종의 육종성 변성은 아주 드물다.

14. ㉠ 자궁경부세포진 검사(cytology), 파파니콜로 도말검사(Papanicolaou smear test, Pap smear)
 ㉡ 편평원주상피세포 접합부



신화원

보건교사 길라잡이

10점 기출문제

정가 48,000원



9 791169 870177
ISBN 979-11-6987-017-7
979-11-6987-016-0(세트)

교재관련 문의 02)6466-7202
동영상관련 문의 02)6466-7201
학원 문의 02)816-2030

www.pmg.co.kr

PMG 박문각